

令和5年11月6日発行

ふる里からの 「ふくろうだより」 11月号

今年の指針
“交わる”



あかるく やわらかく やさしく

社会福祉法人 隆明会
デイサービスセンター ふる里

長崎県 大村市 鬼橋町 1416番地

TEL (0957) 27-4500

FAX (0957) 27-4501

HP検索：[デイサービスセンターふる里](#)



『 愛知 BBS 会の OB 会に参加して 』

各地で秋のお祭りが華やかに開催されています。コロナウィルスが第 5 類に移行されて外出や旅行が盛んになりました。外国からのお客様も多く、交流も高まっているようですし、経済も活性化して来ているようです。そのような中、後輩から「大学の OB 会をしますよー。」との電話がありました。私は、大学時代『愛知 BBS 会』というサークルで 4 年間活動していました。卒業して平成 30 年に初めての OB 会が名古屋であり、懐かしい顔に会い、当時の話で盛り上がりました。歌ったり踊ったり大声で話したりお腹抱えて笑ったりとそれはそれは充実した抜群に楽しい OB 会でした。その時に、「幹事を順番に交代しながら 2 年ごとにやりましょう。」との発案があり、OB 会を 2 年毎に開催しようとなりました。しかし翌年コロナが発生してからは、その次の年もコロナで外出を控えなければならない状況で、5 年間開催が出来ないまま今年、“コロナの第 5 類移行”の年を迎えました。人間の往来が平常化する中 8 月に OB 会の案内がありました。10 月 21 日に横浜で開催されることになり、もちろんふたつ返事で応えました。そして先日行ってまいりました。娘のところから電車で 1 時間のところでしたので 2 泊 3 日の予定で上京し参加しました。当然 OB 会よりも孫に会える喜びが大きかったです。

OB 会は、9 人の参加でしたが、当時の話で盛り上がり、「たかぼー(私のニックネーム)は、ほとんどサボっていたけど、楽しい活動には率先して参加していたよね。」と、厳しい指摘もまた楽しい会話でした。1 次会を 2 時間延長する程の盛り上がり。そして 2 次会のカラオケへ。全員が参加し、歌えや踊れの大騒ぎ、3 次会まで繰り出しての楽しいひと時でした。帰りの電車では、



久々に酔っぱらって『新横浜駅』から乗り、車内で眠ってしまい目を覚ました所は、終着の『浦和美園駅(写真掲載)』。乗り過ごしたのが分かって、どうしようと思ったら前のホームに『新横浜行き』「東京って凄いなあ。夜中の 0 時を過ぎても電車がいる。やったー。」と、喜び勇んで乗り込みました。ところが、起きていたつもりが気がついたら『駒込駅』。乗り越したと即座に思い、閉まろうとしているドアの隙間から飛び降りました。さすが東京 ♡ 対

面のホームに戻りの電車。それに乗り換えて、今度はちゃんと下りることが出来ました。1 時半過ぎに娘のところに着き息子が起きてくれていました。「ありがとう。有り難う。」翌朝は、ちょっと頭が重かったのですが、孫と娘夫婦と 5 人で東京ドームでの遊び ♡ 孫たちの歓び顔が何とも言えない喜びでした。観覧車の中のカラオケで歌った時の愛らしい姿は、“生きる希望”と“働く力”を与えてくれました。今度会えるのは 11 月の七五三の時。会いたくてたまりません。

11 月になっても夏日が続いています。自然現象どうなっているのやら。急に寒くなるのでしょう。インフルエンザ等流行りそうです。皆様方も十分御身体ご留意下さい。笑顔で過ごせる毎日は“宝物”ですね。

センター長 森 隆敏



さあ今年もやってきました「第25回ふる里ミニミニ運動会」。今年で25回目を迎える運動会、17日(火)18日(水)19日(木)の三日間行いました。入場の合図と共に紅組と白組に分かれて職員が元気よく入場します。最初のプログラム開会式が始まります。センター長の挨拶『若い力』を利用者様と一緒に歌います。次は選手宣誓を行いました。両チームから代表者が前に出てこられ、元気よく宣誓されました。準備体操は音楽に合わせて、皆さんと一緒に行いました。いよいよ競技に入ります。最初の競技は『パン食い競争』スタート地点に立った利用者様は皆さん真剣な表情をされ目線の先には紐につるされた“パン”。スタートの合図と同時に前に前にと進んでいかれ、パンをキャッチすると啜えたままゴール地点へと戻って来られました。次の競技は『宝探しゲーム』です。前に各チームに2つ籠が用意され、中には車やケーキ、人形、お金などのおもちゃが隠されています。その中からお題のお宝を探すゲームになります。お宝にはダミーも入っているため、すぐに見つける時も有れば、なかなか見つからない時も有りました。見つかった時は皆さん嬉しそうな顔をされゴールへと向かっていかれまして。三つ目の競技は『袋釣りで心もほっこりゲーム』を行いました。スタート地点から向かった先にはテーブルが用意されており、沢山のお菓子の入った袋が用意されています。選手は専用の釣り竿を使って袋を吊り上げゴールへと向かいます。参加された方は皆迷わずに一つの袋を吊り上げてゴール



されました。お菓子の入った袋は運動会の参加賞となっている為、最後に利用者様みなさんへとお配りするとみなさん嬉しそうにバックへとしまわれていました。『中間発表』では、三日間ともに僅差になり、「おー！」と声があがっていました。後半の競技は職員競技です。一つ目の競技は『おおー綱引き』です。両チーム4人ずつ中央に集まり綱を引きます。スタートの掛け声と同時に引きはじめると周りから「がんばれー！」と応援が飛び交い、時にはチームの色の団扇をもった利用者様が前に出て応援をしたりと、とても熱い戦いとなりました。そして最後の競技は『ナイスキャッチで大玉ころがし』です。この競技はリレー方式となっており、一番目の選手が籠をもってステージに上がり、次の選手が打ち出したピンポン玉をキャッチし、次の地点へと走ります。そこに用意されている大玉をバウンドさせながら廊下を一周し、大玉を元の位置にもどして次の人にバトンタッチします。ピンポン玉をキャッチするのが一回で成功するときもあれば、高く飛んでしまいキャッチできない事もありました。周りからの『がんばってー！』という声やキャッチできたときの拍手などでさらに盛り上がりとても楽しい競技となりました。時には最初にリードしてたのに、なかなかピンポン玉が取れず、接戦になる場面もありました。競技が終わり、いよいよ結果発表となります。三日間ともに点数は僅差での決着となり、勝ったチームも負けたチームもどちらも大きな満足感に満ちておられてたようです。“優勝旗授与”の場面も受けとった代表の利用者様はとてもいい笑顔で受け取っていらっしやいました。その後各チーム記念撮影を行いました。全員で整理体操を行い、閉会式へと入りました。今年はショートステイの利用者様も参加され、部屋に戻られる時も興奮が冷めないほど楽しまれていたので良かったと思います。次月の行事も楽しい行事を考えてるようです。みなさん、楽しみにしててください。



『おおー綱引き』です。両チーム4人ずつ中央に集まり綱を引きます。スタートの掛け声と同時に引きはじめると周りから「がんばれー！」と応援が飛び交い、時にはチームの色の団扇をもった利用者様が前に出て応援をしたりと、とても熱い戦いとなりました。そして最後の競技は『ナイスキャッチで大玉ころがし』です。この競技はリレー方式となっており、一番目の選手が籠をもってステージに上がり、次の選手が打ち出したピンポン玉をキャッチし、次の地点へと走ります。そこに用意されている大玉をバウンドさせながら廊下を一周し、大玉を元の位置にもどして次の人にバトンタッチします。ピンポン玉をキャッチするのが一回で成功するときもあれば、高く飛んでしまいキャッチできない事もありました。周りからの『がんばってー！』という声やキャッチできたときの拍手などでさらに盛り上がりとても楽しい競技となりました。時には最初にリードしてたのに、なかなかピンポン玉が取れず、接戦になる場面もありました。競技が終わり、いよいよ結果発表となります。三日間ともに点数は僅差での決着となり、勝ったチームも負けたチームもどちらも大きな満足感に満ちておられてたようです。“優勝旗授与”の場面も受けとった代表の利用者様はとてもいい笑顔で受け取っていらっしやいました。その後各チーム記念撮影を行いました。全員で整理体操を行い、閉会式へと入りました。今年はショートステイの利用者様も参加され、部屋に戻られる時も興奮が冷めないほど楽しまれていたので良かったと思います。次月の行事も楽しい行事を考えてるようです。みなさん、楽しみにしててください。

第25回三二三二運動会 写真集



1日目

2日目

3日目





職員

競技





応援合戦

今年も両チームともにダンスを踊りました。カラフルな衣装で仮装を行い、チームの勝利を願い踊りました。今回も短い時間での練習となりましたがとても完成度が高く利用者様も一緒に踊ったりされ、音楽のリズムに乗って楽しんでいらっしゃいました。



昼食はカラフルな大人様ランチ！

今年も昼食は心がワクワクする『大人様ランチ』です。一年前の運動会でも作って頂きましたがさらにグレードアップしていました。定番の国旗やふるりの旗はもちろん手作り、カラフルおにぎりや揚げたポテト卵焼きにウインナーなど子供の頃に運動会のお弁当で入れてもらったおかずが沢山用意されていました。 行事担当 田口 真一 小田 麗子

豪華な行事特別メニュー “大人様ランチ”

1日目



卵の花コロッケ

2日目



ナポリタン

3日目



白身フライ

10月訪問ボランティア

9月は“さつき会”の皆様がいらっしゃいました。今回も大人数で来て頂き、“日本舞踊”や“演奏”、“コーラス”などを披露されました。“日本舞踊”は綺麗な着物に傘を使って可憐に踊られていました。皆さんその姿に目を奪われていらっしゃいました。次にユーイとサクスの演奏です。ユーイは電子楽器で設定によっていろいろな音色を奏でることが出来ます。その中でもお気に入りの音で演奏されました。一緒に演奏しているサクスの音に合わせて優しい音色が聞こえてきます。次にオカリナの演奏が行われました。こちらも息の合った演奏で、オカリナの心地よい音を響かせ皆さん気持ちよさそうに聞いていらっしゃいました。最後はコーラスです。“紅葉”や“里の秋”などの秋らしい音楽から、“箱根八里”や“ふる里”などの歌など全6楽曲を歌われました。そこにサクスとユーイなどの楽器の演奏も入り、利用者様も気分よく楽器に合わせて歌われていました。さすが！鬼橋町の“さつき会様”今回もとても良いひと時を作って頂きありがとうございました。次回の訪問も楽しみにしています。



在宅介護支援センター ふる里

【在宅介護支援センターふる里】とは…

社会福祉法人として設立され運営している事業です。地域の身近な総合相談窓口として、福祉専門のソーシャルワーカーが安心生活のため様々な相談に応じます。また、地域の老人会や趣味サークルを中心とした団体等に介護予防教室、健康体操、レクリエーションの指導を行い、生活の安心と喜び、地域の活力が生み出されるように取り組んでおります。相談に関する手数料やご利用に係る料金は無料です。

お気軽に皆さまの地域の身近なパートナーとしてご活用下さい。



十一月の行事予定

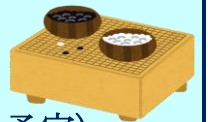
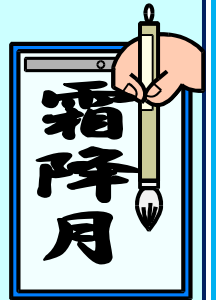
◆ふる里 11月行事『ふる里25周年目前★回想クイズ』 11月14日(火)・15日(水)16日(木)



- ◆生け花教室～齊藤マサミ先生～ 13日(月)・30日(木)
- ◆書道教室～中村朱実先生～ 6日(月)・23日(木)
- ◆おはなしの部屋～鐘ヶ江先生他～ 20日(月)
※1 ふる里おはなしの部屋の時は、**午前中入浴**となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。



- ◆押し花教室～中村壽美子先生～ 28日(火)
- ◆麻雀・将棋・囲碁～鬼橋クラブの皆様他～
毎週水曜日午後(1日、8日、22、29日予定)
- ◆訪問ボランティア～竹千会様～7日(火)



～10月の趣味活動の作品～



書道教室



おし花教室



生け花教室

11月は暖かい日で始まりました。全国の平均気温が20度以上の地域が86%と平年よりも高くなりました。先月は雨の日に突然雹(ひょう)が降ってくるなど、寒くなる日も有りました。朝と夜の気温の差が大きい為、皆さん体調を崩さないように、夜は暖かくし風邪をひかないように気を付けてください。

編集後記 田口 真一